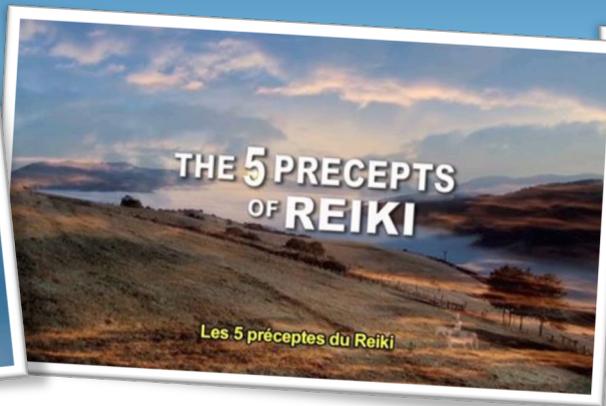


Témoignages sur le film Gokai

France, Belgique, Suisse, Allemagne...



Edito

Ce film est sorti en mars 2014. Nous tenons à remercier toutes les personnes qui nous ont retourné leurs ressentis après le visionnage du film des 5 préceptes. Vous trouverez ci-dessous plusieurs témoignages sélectionnés. Pêle-mêle quelques mots rassembleurs autour du DVD et du film : « Impressionné... Superbe... Émotions... Gratitude... Beau... Enseignement magnifique... Profondeur ... » Merci à tous.

Gilles Radenac-Réalisateur

En premier je vous propose le partage de Oliver Klatt, Maître Reiki, Éditeur du magazine allemand « Reiki Magazin »

« J'ai regardé le DVD avec Don... et je suis très impressionné. Des images et des paroles superbes... « Le meilleur de Don » ! Très utile, impressionnant, spirituel, essentiel... J'ai vu beaucoup de DVD sur le Reiki, mais celui-ci est le meilleur que je n'ai jamais vu, sur le plan de la conception, des images, de la production, et du niveau spirituel du contenu. Superbe ! »



Magazine Reiki Allemagne

Gilles Radenac
The Five Precepts of Reiki

Als ich die Nachricht erhielt, dass eine DVD mit Don Alexander erschienen ist und ich die Versionen darf, habe ich mich riesig gefreut. Auch was ich übernahm, da ich im Herbst wieder ein Projekt dieser DVD mitbekommen habe – aber es war eine sehr schöne Überraschung für mich, und meine Neugier war geweckt.

Don Alexander kennt ich seit der Feier zum 40-jährigen Jubiläum des Reiki Magazines, 2007 in Berlin. Dort habe ich ihn zum ersten Mal erlebt und schätze gelernt. Nun ist das auch schon wieder sieben Jahre her und inzwischen trifft ich ihn immer wieder auf verschiedenen Reiki-Veranstaltungen. Besonders beeindruckt mich seine ausgeglichene Art. Ich habe ich von ihm ein Bild oder ein Foto gesehen, ich habe ich ihn immer als freundlich, offen und zugewandt, jedem Menschen gegenüber. Und wenn es von Reiki geht, spielen seine Augen. Seine tieferen Jahre als buddhistischer Mönch im Thailand haben ihn abgerundet und er ist jetzt 57 Jahre Erfahrung als Reiki-Meister von

dass er überlegt. Es ist diese ruhige Art, den Reiki-Meister immer zu sein, und sich in den Vordergrund zu drängen, die mir so typisch ist.

In dem Zeitraum, in dem ich dieses Projekt schreibe, findet auch der deutsche Profikongress statt. Dabei habe ich die Gelegenheit, mit Don über die DVD zu sprechen. So erfahre ich, dass Don zwar die spirituellen Bedürfnisse dazu befreit, die seinen Gedanken und Lehren zu dem Reiki übertragen, dass jedoch grundsätzlich Gökai Reiki bei Gökai Reiki der Überzeugung ist. Dazu ist zu sagen, dass Gökai Reiki ein Reiki ist, das nicht ist, und das man nicht an der fremden Gestaltung dieses Reiki teilhaben sollte.

Gökai - die Lebensregeln

Die Sprache der DVD ist Englisch. Zudem geht es die Möglichkeit, spanische, französische, zu wählen. Überrascht, so Don Alexander, werde die DVD auch in deutschen Untertiteln verfügbar sein. Darüber werden sich viele deutschsprachige Reiki-Meister freuen.

Schon das Cover wirkt sehr interessant. Der Blick geht über das Meer, auf einen Berg, dem ich mich wieder bewundere. Auch die Lebensregeln – auf Japanisch, Gökai – sind das, was ich finde, als japanische Kultur. Insgesamt ist die Cover-Reihe und Teil.

Die Art, wie Don lehrt, wird durch die Bilder und die geometrische Anordnung sehr unterstützt. Für eine DVD sind die Bilder und die Texte nicht sparsam. Man merkt das von einem Profi im Video. Teilweise Bilder sind so schön und so schön, und Don Alexander hat sie so schön gemacht, und Don Alexander hat sie so schön gemacht, und Don Alexander hat sie so schön gemacht.

Einladung der Publikation:
Angebot: 129 Minuten, 25,- €
Erhältlich unter: www.usui-reiki-gokai.com

Don Alexander hat sie so schön gemacht, und Don Alexander hat sie so schön gemacht, und Don Alexander hat sie so schön gemacht.

La page du magazine Reiki allemand consacrée au Film

Site du Film : www.usui-reiki-gokai.com



<https://www.facebook.com/pages/Usui-Reiki-Gokai/204027163101984?fref=ts>

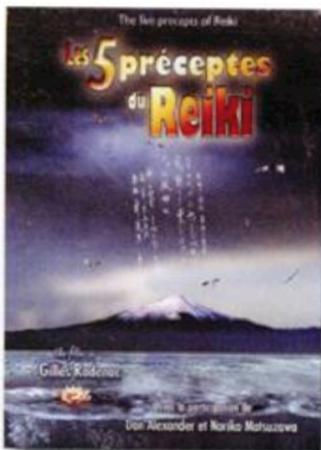
Gilles Radenac

The Five Precepts of Reiki

Quand j'ai reçu la nouvelle qu'un DVD avec Don Alexander est paru et que je pouvais donner mon avis, j'en étais ravie. J'ai été très surpris, puisque je n'avais eu aucune information préalable sur la sortie de ce DVD, c'était une très belle surprise pour moi, et cela a éveillé ma curiosité.

Je connais Don Alexander depuis la fête du dixième anniversaire (jubilé?) du 'Reiki magazine', en 2007 à Berlin. C'est là que je l'ai vu pour la première fois et ai appris aussitôt à l'apprécier. Depuis, sept ans se sont écoulés. Entre-temps, je l'ai rencontré lors de diverses manifestations Reiki. Sa manière équilibrée et sereine me fascine particulièrement.

Je n'ai jamais entendu de sa part un mot déplacé ou une quelconque méchanceté. Je le ressens toujours ouvert et aimable, envers chaque personne. Et quand il parle de Reiki, ses yeux étincellent. Ses années en tant que moine Bouddhiste en Thaïlande l'ont sûrement fortement imprégné dans ce sens. Et de plus comptent ses 27 ans d'expérience



Einschätzung der Redaktion:
Inspirierend! Sehr sehenswert!

Dokumentarfilm, rd. 120 Minuten, 25,- €
Erhältlich über: www.usui-reiki-gokai.com

www.reiki-magazin.de

en tant que Maître-Reiki. C'est sa façon calme, remplissant tout l'espace de sa présence, sans jamais se mettre en avant, qui m'est si sympathique.

Pendant que j'écris ce compte-rendu, a également lieu le congrès annuel du Reiki. C'est là que j'ai eu l'occasion de parler avec Don de son DVD. Ainsi, j'ai appris qu'il y a contribué en apportant ses idées et pensées par rapport aux enseignements des 5 principes du Reiki, et par sa présence, bien sûr. Pourtant, c'est Gilles Radenac qui est le réalisateur du film. Mettons en exergue, que Gilles Radenac est un excellent réalisateur.

GOKAI – LES RÈGLES DE VIE

La langue du DVD est l'anglais. En outre, il y a la possibilité de choisir les sous-titres en français. D'après Don Alexander, le DVD sera bientôt disponible avec des sous-titres allemands. Beaucoup de praticiens de Reiki germanophones s'en réjouiront certainement.

La pochette de couverture du DVD est déjà suggestive. Le regard se projette au delà de la mer, sur une montagne que j'identifie comme le Fujiyama. On y trouve aussi les principes ou règles de vie - en japonais : Gokai - en calligraphie japonaise. De cette pochette émane globalement un calme et une profondeur.

La manière d'enseigner de Don est mise en relief par les images et toute la transposition en film. Pour un DVD REIKI, les séquences d'images sont assez opulentes. On voit qu'il s'agit d'une mise en images par un spécialiste. Cet impact des images ne nuit nullement à la justesse et l'harmonie de l'ensemble et les paroles de Don y gagnent encore. On ne voit d'ailleurs pas seulement Don mais dans quelques séquences apparaît également Noriko Matsuzawa, une maître de calligraphies japonaise.



copie de l'article paru dans le magazine Allemand "Reiki Magazin", édition été 2014.

Traduction française conforme à la mise en page de l'original. Traduction depuis l'allemand : Hëla Pernollet

Nous voyons directement comment elle procède pour calligraphier les Gokai : les règles de vie. Tout d'abord elle frotte l'encre de Chine de manière méditative, puis, elle la pose avec beaucoup de force et d'énergie, sur le papier de riz et ainsi les règles de vie prennent forme (vie). C'est d'elle aussi qu'est le Chant des règles de vie et encore d'autres chants japonais qu'on peut entendre. C'est tout simplement merveilleux, et l'on peut presque se perdre dans cette atmosphère méditative.

Ainsi le DVD est un ensemble très harmonieux qui in fine met essentiellement en valeur la manière profonde et spirituelle de Don Alexander, soulignée merveilleusement par les prises de vue tantôt opulentes tantôt méditatives et par le chant touchant qui continue à faire vibrer les règles de vie dans notre corps. C'est une oeuvre d'art pour l'âme et celui qui a rencontré Don un jour personnellement, aimera aussi ce DVD. C'est comme si DON était assis avec nous dans une pièce et nous parlait des règles de vie. Cette profondeur spirituelle que j'apprécie tant chez Don, se transporte (transcrit, s'exprime) ici merveilleusement - et ce DVD offre ainsi à chaque praticien de Reiki qui souhaite immerger davantage dans les règles de vie de Reiki, une occasion (rêvée) merveilleuse de le faire.

Je peux donc recommander chaleureusement, avec un énorme enthousiasme, cette oeuvre visionnée par moi, ce qui ne m'est pas arrivé depuis longtemps. Ce DVD est un enrichissement pour chacun qui est en chemin vers soi, c'est à dire sur le chemin Reiki, car, comme dit si bien Don, les règles de vie doivent nous rappeler qui nous sommes réellement. Appliquer les règles de vie est essentiel sur le chemin spirituel avec le Reiki, et être accompagné et inspiré un petit bout par Don Alexander est un cadeau tout particulier.

Janina Köck



Isabelle Padovani (Suisse)

www.communication.eu

« Je célèbre l'existence de ce DVD car Don Alexander est l'un des enseignants spirituels qui a compté dans mon parcours. Par son ouverture de cœur, son humilité, et la profondeur de ce qu'il partage du cheminement spirituel... Et j'ai beaucoup de gratitude pour le patient travail de Gilles Radenac pour la réalisation de ce DVD, auquel il a consacré plusieurs années de travail. »

Marie-Claude (France)

« Quel doux moment lors du visionnage du DVD des 5 préceptes Reiki. Don Alexander nous emmène dans ses expériences et nous donne la juste mesure de ce que Mikao Usui a probablement souhaité transmettre. Que dire de la calligraphe Noriko Matsuzawa qui nous interpelle par sa dextérité et sa précision... Un bel Art. Les prises de vue sont magnifiques, la musique en harmonie, le tout constitue une source de... remise en question... Le déclic pour réamorcer ou conforter notre quête. Merci à vous pour cette belle réalisation. Je ne manquerai pas de susciter, autour de moi, l'intérêt de posséder ce DVD. »



Jacqueline (Belgique)

« Je me suis régalée lors du visionnage du film. Un vrai bijou, tant au niveau de la qualité des images que du contenu. Voici un support plus que précieux pour la transmission du Reiki. Merci d'avoir relevé le défi. Je vous souhaite beaucoup de succès dans la diffusion de ce DVD que je n'hésite pas à recommander. »

Ai to Hikari, I shin den Shin



Marie-Claude G. (France)

J'ai visionné le film et j'ai beaucoup apprécié. je suis actuellement un peu bloquée "en stand by" dans la pratique du reiki.

Ce film m'a permis de me remettre en chemin et notamment de reprendre les cinq préceptes et surtout de les intégrer mieux dans mon quotidien..

J'ai devant les yeux chaque jour un post-it qui me les rappelle et me permettent un retournement rapide lorsque je m'égare:)

J'ai beaucoup lu et aujourd'hui les vidéos et les films permettent une forme d'enseignement différente. Avec ce film j'ai pu découvrir l'enseignement de Don Alexander que je ne connaissais pas, avec l'image et la voix...

Merci donc je suis ravie de l'avoir acheté.

Myriam Krings (Belgique)

« Bonjour Gilles,

J'ai suivi plusieurs séminaires avec Don Alexander et je le considère comme un véritable « Maître » spirituel. Dans ce film je retrouve tout-à-fait l'ambiance de ses séminaires... Je le ressens comme s'il était là en chair et en os... Et je vous félicite d'avoir su utiliser la technique d'une telle manière.

J'ai recommandé chaleureusement ce DVD à tous mes stagiaires, et j'en commande 5 pour les prêter autour de moi... en sachant qu'ils ne vont sans doute pas revenir... Mais j'en rachèterai d'autres !!! Merci de tout cœur à vous, à Pascale, à Don Alexander... »



Alain B. (France)

« J'ai bien reçu le DVD. Merci beaucoup pour cette inspirante présentation des 5 préceptes.

J'hésitais à poursuivre mon cheminement avec le Reiki après le premier degré mais depuis cet approfondissement pragmatique des préceptes, j'ai de nouveau envie de poursuivre. Bonne continuation.

Gassho »



Estelle B. (France)

« Merci d'avoir créé ce support pour l'enseignement de Don.
Il est d'une telle richesse. J'étais en pleur à la fin.
Vous avez bien oeuvré avec votre Pascale.
J'espère que vous aurez l'opportunité d'en réaliser d'autres. »

Denis N. (France)

« J'ai lu beaucoup sur les 5 principes, j'ai partagé à leurs sujets, j'y ai - bien sur - travaillé et j'y réfléchi chaque jour. Je me suis alors dit qu'il n'y avait rien à apprendre encore là dessus sauf d'en avoir encore une explication de plus. Quelle erreur, mais quelle erreur... Voilà ce Dvd qui arrive jusque dans mon lecteur et là - je me sens ventosé à la voix de Don Alexander, à un charisme évident et surtout à une connaissance qui vient du plus profond de son vécu. L'explication est d'une belle justesse, ponctuée de vécu. Chaque minute qui passe est une piste de réflexion. Je ne pense pas qu'il soit possible de faire le tour de ce film en une seule fois - c'est un vrai outil de travail pour qui s'intéresse réellement au Reiki. Il semble que l'enthousiasme se génère autour de ce Dvd et c'est vrai qui est oxygénant et ludique. Bravo à Don Alexander, et à Gilles et Pascale pour ce travail remarquable. Sans dévoiler... mais vous mettre en appétit, une petite citation " sommes nous des praticiens Reiki ou sommes nous Reiki ?" Une belle expérience. »



Jocelyne B. (Suisse)

« Quel plaisir de voir Don et de profiter une fois encore de la profondeur de son enseignement et de la bonté aimante qui émane de chacun de ses regards.

Merci Gilles pour ce très bel hommage que tu lui rends et pour cette contribution à la compréhension du Reiki. Merci à Pascale aussi qui est pour beaucoup dans la réussite de ce beau projet.

J'ai vraiment eu beaucoup de plaisir à regarder ce film. »