

INTERVIEW DE USUI SENSEI

Reiki Ryoho Hikkei, le Manuel du Dr Usui (Le Manuel Reiki Ryoho) Entre 1922 et 1926-Japon-

Pourquoi j'enseigne cette méthode (le reiki) de manière publique ; explication par le fondateur Usui Mikao

Depuis la nuit des temps, il est souvent arrivé que quelqu'un ayant trouvé une loi initialement secrète l'ait soit gardée pour lui-même, soit partagée avec ses descendants.

Ce secret était alors utilisé comme une garantie dans la vie de ses descendants. (Descendants signifie non seulement des personnes de sa propre famille, mais aussi des étudiants dans ce cas. La phrase "garantie dans la vie" signifie garantie financière pour leur vie future). Le secret n'est pas révélé aux personnes extérieures. Cependant ceci est une coutume ancienne datant du siècle dernier (donc dépassée).

Nous sommes à une époque où le bonheur de l'humanité est basé sur un travail réalisé en commun et le désir de progrès social.
C'est pourquoi je ne permettrai jamais à qui que ce soit de la posséder (le Reiki) pour lui-même !

Notre Reiki Ryoho est quelque chose d'absolument original et il ne peut être comparé à aucune autre voie (spirituelle) dans le monde.

C'est pourquoi je désire rendre cette méthode accessible au public (sans aucune contrainte) pour le bien-être de l'humanité. Chacun de nous a le potentiel de recevoir un cadeau du divin, le résultat étant l'unification du corps et de l'esprit. De cette manière (avec le reiki), un grand nombre de gens fera l'expérience des bienfaits accordés par le divin.

Notre Reiki Ryoho est avant tout une thérapie originale basée sur le pouvoir spirituel de l'Univers.

Grâce à lui, l'être humain sera d'abord en bonne santé, puis sa tranquillité d'esprit et sa joie de vivre augmenteront.

Aujourd'hui nous avons besoin d'améliorer et de restructurer nos vies afin de libérer tous les êtres humains de la maladie et des souffrances émotionnelles. C'est la raison pour laquelle j'ose enseigner librement et en public cette méthode.

Questions et réponses

C'est le Dr Usui lui-même qui a répondu aux questions suivantes sur le Reiki. La date exacte et le nom de la personne qui l'a interviewé n'étaient pas précisés. Selon la date mentionnée dans le texte (voir dans ce même chapitre) nous savons que cela se situe entre 1922 et la mort du Dr Usui, en 1926. Le texte original étant vieux d'approximativement 75 ans et étant écrit en vieux japonais, nous avons dû effectuer quelques changements mineurs, afin que le texte soit plus facile à comprendre. Mes notes ont été mises entre parenthèses. Chetna et moi-même avons fait la traduction en anglais.

Question : Qu'est-ce que le Usui Reiki Ryoho ?



C'est avec gratitude que nous recevons et vivons selon les principes (les principes Reiki, voir chapitre 2) préconisés par l'empereur Meiji.

Nous devons vivre selon les principes pour que se réalise la véritable voie (spirituelle) de l'humanité. Cela signifie que nous devons améliorer notre esprit et notre corps par la pratique. Poçur y parvenir, nous devons d'abord guérir notre esprit.

Puis nous faisons en sorte que notre corps soit en bonne santé. Lorsque notre esprit est enfin sur la bonne voie de l'honnêteté et du sérieux, notre corps devient alors sain tout seul. L'esprit et le corps ne font qu'un et nous vivons pleinement notre vie dans la paix et la joie. Nous nous guérissons nous-mêmes, ainsi que les maladies des autres, tout en intensifiant et en augmentant notre joie et celle des autres. Ceci est le but de Usui Reiki Ryoho.

Question : Est-ce que le Usui Reiki Ryoho est pareil à l'hypnothérapie, au Kiai jutsu (concentrer le "Ki" dans l'abdomen et faire sortir un cri) ou le shinko ryoho (thérapie religieuse) et ainsi de suite ? Est-ce une forme de thérapie semblable sous un autre nom ?



Non, non, ce n'est pas semblable aux formes de thérapies décrites ci-dessus.

Après de nombreuses années de dur entraînement, j'ai trouvé un secret spirituel :

Ceci (le Reiki) est une méthode pour libérer le corps et l'esprit.

Question : Est-ce qu'il (le Reiki) est un shinrei ryoho (une méthode de guérison psychique ou spirituelle) ?



Correct, nous pourrions l'appeler shinrei ryoho. Cependant, il serait également possible de l'appeler une thérapie physique puisque l'énergie et la lumière émanant de toutes les parties du corps de la personne qui donne le traitement. L'énergie et la lumière émanent principalement des yeux, de la bouche et des mains de la personne donnant le traitement. En même temps, la personne peut fixer de ses yeux deux ou trois minutes les parties malades du corps à traiter, il peut aussi souffler dessus ou éventuellement les masser.

Les maux de dents, de tête, d'estomac, l'inflammation de la poitrine, les douleurs nerveuses, les contusions, les coupures, brûlures, et ainsi de suite, guérissent tout simplement.

Cependant les maladies chroniques ne sont pas aussi faciles à traiter. Mais le fait est que même un seul traitement de reiki sur une maladie chronique a un effet (positif).

Je me demande comment ce phénomène peut être expliqué d'un point de vue médical. Et bien, la réalité est toujours plus impressionnante que ne le sera jamais la fiction. Si vous voyez les résultats (qu'un traitement Reiki apporte) vous serez d'accord avec moi. Même si une personne ne veut pas y croire, elle ne peut pas nier la réalité (le résultat, la vérité).

Question : Est-il nécessaire de croire au Usui Reiki Ryoho pour que la guérison se produise ?



Non, puisqu'il (Usui Reiki Ryoho) est différent des autres méthodes de guérison psychique, de la psychothérapie et de l'hypnose. L'assentiment et la foi ne sont pas nécessaires puisqu'il (le reiki) ne fonctionne pas par la suggestion. Cela ne fait aucune différence que la personne y soit opposée ou n'ait pas confiance, ou qu'elle refuse d'y croire. Par exemple, cela fonctionne aussi bien avec de jeunes enfants qu'avec des personnes sérieusement malades ou inconscientes.

Sur dix personnes, il y en aura peut être une qui viendra au premier traitement en ayant la foi (dans le succès de guérison). Même après leur premier traitement, la plupart des gens sentiront déjà l'effet (positif) et la confiance grandira en eux (toute seule).

Question : Quels sont les troubles physiques qui peuvent être guéris à l'aide du Usui Reiki Ryoho ?



Toutes les maladies, qu'elles aient été causées par des facteurs psychologiques ou physiques, peuvent être guéries par l'Usui Reiki Ryoho.

Question : Est-ce que l'Usui Reiki Ryoho soigne uniquement les maladies ?



Non, il ne soigne pas uniquement les maladies physiques. Il peut aussi guérir les mauvaises habitudes et les troubles psychologiques telles que le désespoir, la faiblesse (dans le sens de faiblesse de caractère), la lâcheté, la difficulté à prendre des décisions et la nervosité.

Avec ceci (l'énergie reiki) l'esprit (kokoro) devient semblable à dieu ou à bouddha et notre but dans la vie devient celui de guérir nos semblables. Ceci (grâce à cette similitude avec le bouddha), est la manière dont nous nous rendons nous-même et les autres heureux.

Question : Comment l'Usui Reiki Ryoho guérit-il ?



Je n'ai reçu d'initiation à cette méthode par personne dans l'Univers. Je n'ai pas eu d'efforts à faire pour acquérir des pouvoirs de guérison surnaturelle (siddhis). Alors que je jeûnais, j'ai été touché d'une manière mystérieuse par une énergie intense, j'ai été inspiré (j'ai reçu l'énergie Reiki). Telle une coïncidence, il m'est apparu clairement que j'avais reçu l'art spirituel de guérison. Bien que je sois le fondateur de cette méthode, il m'est difficile d'expliquer tout ceci de manière plus précise. Des médecins et des savants font avec passion des recherches (dans ce domaine), mais il est difficile (jusqu'à présent) d'arriver à une conclusion basée sur la science médicale. Le jour viendra où il (le reiki) rencontrera la science.

Question : Est-ce que l'Usui Reiki Ryoho utilise des médicaments? Y a-t-il des effets secondaires?



Ni médicaments, ni instruments ne sont nécessaires. Il suffit de regarder, de souffler, de masser doucement, de tapoter (légèrement) et de toucher (les parties malades du corps). C'est cela qui guérit la maladie.

Question : Est-ce que la personne a besoin de connaissances médicales pour utiliser l'Usui Reiki Ryoho ?



Notre Ryoho (méthode de guérison) est une méthode spirituelle qui va au-delà de la science médicale. Il n'est par conséquent pas basé dessus.
Lorsque vous regardez, soufflez, touchez ou massez la partie malade du corps, vous obtiendrez le but désiré. Par exemple, vous touchez la tête lorsque vous traitez le cerveau, l'abdomen quand vous voulez traiter

l'abdomen, et les yeux pour traiter les yeux. Vous ne devez pas prendre de médicaments amers, ou vous faire traiter par une moxibustion brûlante, et vous serez en pleine forme en peu de temps. C'est pourquoi ce reiho (méthode spirituelle) est notre création originale.

Question : Comment les illustres médecins le considèrent-ils (le Usui Reiki Ryoho) ?



Les autorités compétentes dans ce domaine semblent avoir une attitude très juste (dans leur évaluation du Usui Reiki Ryoho). (De nos jours) des médecins européens réputés sont très critiques à l'égard des prescriptions (acharnées) de médicaments. Entre parenthèses, le Dr Sen Nagai de la faculté de médecine Teikoku a dit : “ Nous médecins, savons diagnostiquer une maladie, en prendre acte d'une façon empirique et la comprendre, mais nous ne savons pas comment la traiter”.

(Un autre médecin) Le Dr Kondo a dit : “Il est très arrogant de dire que la médecine a fait d'énormes progrès, puisque la médecine moderne néglige l'équilibre spirituel (du patient). C'est son plus grand désavantage.”

Le docteur Sakae Hara a dit : “C'est une impertinence de traiter un être humain doté d'une sagesse spirituelle, comme un animal. Je crois que nous pouvons compter dans le futur sur une grande révolution dans le domaine de la thérapie”.

Le docteur Rokura Kuga a dit : “C'est un fait que les non-médecins (les thérapeutes)) ont réalisé une série de thérapies telles que la psychothérapie avec un succès non égalé par le corps médical parce que ces thérapies englobent le caractère, les symptômes personnels du patient et beaucoup d'autres méthodes (de guérison) dans leur traitement.

S'ils (les médecins associés à la faculté de médecine) rejetaient aveuglément les thérapeutes et les psychothérapeutes (qui n'y sont pas associés) et essayaient de faire obstacle à leur travail, cela relèverait d'une attitude très bornée.”

Les médecins et les pharmaciens comprennent souvent ceci et viennent pour être initiés (par moi, par nous, au reiki)

Question : Qu'est-ce qu'en pense le gouvernement ? (du Usui Reiki Ryoho)



Le 6 février de la onzième année de la période Taisho (1922), le représentant Teiji Matsushita posa la question suivante à l'assemblée du parlement Fédéral sur le budget : “quelle est la position du Gouvernement à propos des thérapeutes qui pratiquent couramment la psychothérapie et la thérapie spirituelle (comme celle du Usui Reiki Ryoho) sans un diplôme (de médecin) ?

M. Ushio du comité gouvernemental répondit de la manière suivante :

“L’hypnothérapie ou autres (forme de thérapie semblables) étaient considérées il y a plus de dix ans comme étant mauvaises, mais aujourd’hui il y a eu de meilleures recherches faites sur ces méthodes qui sont appliquées avec efficacité en psychiatrie. Il est difficile de vouloir résoudre tout ce qui est lié à l’être humain par des médicaments. Les médecins suivent certaines voies basées sur les principes médicaux pour guérir les maladies. L’usage du toucher et de l’électrothérapie pour combattre la maladie ne font pas partie des méthodes habituelles de guérison du corps médical.”

C’est pourquoi ni les règles s’appliquant au corps médical, ni celles s’appliquant à l’acupuncture et à la moxibustion ne concerne l’Usui Reiki Ryoho.

Question : Dans ce type de thérapie, les capacités de guérison spirituelle appartiennent aux personnes qui se sont développées spirituellement depuis le moment de leur naissance. Je ne pense pas que quelqu’un puisse apprendre ceci. Qu’en pensez-vous ?



Non, non.

Tous les êtres à qui on a insufflé la vie ont reçu en cadeau la capacité spirituelle de guérir. Ceci s’applique également aux plantes, aux animaux, poissons et insectes.

Mais les êtres humains qui représentent le point culminant de la création ont le plus grand pouvoir. Le Usui Reiki Ryoho est apparu sur cette terre afin de le rendre utile (le pouvoir donné aux êtres humains).

Question : Est-ce que toute personne peut être initiée à l’Usui Reiki Ryoho ?



Naturellement. Les hommes et les femmes, vieux et jeunes, médecins ou gens sans éducation, vivant selon les principes moraux, peuvent apprendre en peu de temps à se guérir eux-mêmes, ainsi que leurs semblables. A ce jour, j’ai initié un millier et plusieurs centaines de personnes et même pas une n’a échoué dans sa quête d’un résultat.

Tout le monde, et même celui qui vient d’apprendre le Shoden (le premier degré) a apparemment reçu la capacité de guérir. Si nous y réfléchissons, il est étrange de pouvoir apprendre à guérir une maladie en si peu de temps , puisque ceci est la chose la plus difficile à réaliser (dans le monde) pour les êtres humains. Même moi, je trouve ceci incroyable. Ce qui caractérise notre méthode de guérison spirituelle, c’est le fait que nous puissions apprendre une chose aussi difficile d’une manière aussi simple.

Question : Avec lui (le Usui Reiki Ryoho) d'autres personnes peuvent être guéries. Qu'en est-il de soi-même ? Une personne peut-elle guérir ses propres ennuis de santé ?



Si nous ne pouvons pas guérir nos propres maladies, comment pouvons-nous guérir celles des autres ?

Question : Que doit-on faire pour apprendre Okuden ? (le second degré) ?



Okuden consiste en un nombre de méthodes (de guérison) : Hatsuleiho, tapoter (légèrement), masser doucement, pressions avec les mains, la guérison à distance, la guérison des habitudes (guérison mentale), et ainsi de suite. Apprenez tout d'abord le Shoden et quand vous apporterez de bons résultats (à moi, au professeur), quand vous vous comporterez bien, honnêtement, avec moralité, et serez enthousiaste (à propos du Reiki), alors vous serez initiés (par moi, par nous, à Okuden).

Question : Y a-t-il encore plus (à apprendre) dans le Reiki Ryoho que Okuden ?



Il y a (encore) Shinpiden (le plus haut degré).

- L'interview se termine ici -

**Interview tiré du livre Reiki,
"Le legs du Dr Usui" de Frank Arjava Petter.
(traduit de l'anglais par Yannick Cunnigam)**

