

Documentaire **Usui Reiki GOKAI**

Usui Reiki Ryoho est la méthode Reiki créée par Mikao Usui au Japon dans les années 1920, un Art de Bien-être qui s'est répandu dans le monde dans les années 1980. « Usui Reiki Gokai » sont les **cinq (go) préceptes (kai)** transmis par Mikao Usui « pour inviter le bonheur dans nos vies », cinq « remèdes » portant un potentiel de guérison pour tous les maux. **Don Alexander**, Enseignant Reiki depuis 1987, reconnu de nos jours dans le monde entier pour la qualité de ses enseignements spirituels, vous invite dans ce film à un voyage à la rencontre de vous-même, un voyage à la rencontre de cinq clés permettant d'ouvrir les portes de ces préceptes de vie, afin que toute personne, formée ou non au Reiki, puisse réaliser « Anshin Ritsumei », la grande paix du cœur et de l'esprit.

KYO DAKE WA

« Juste pour aujourd'hui, quelle est notre intention claire notre investissement personnel pour une vie meilleure pour nous, et tous les êtres ? »

Don Alexander interroge et partage ses réflexions ses expériences vécues en Asie nous offre des solutions...

Un film
de
Gilles Radenac

Noriko Matsuzawa
calligraphies
et chants du Gokai

Don Alexander
Enseignant sur les
sources du Reiki

Les 5 préceptes du Reiki Usui

DVD PAL ZONE 2 - durée : 1h55'
Audio anglais - sous-titré français

CONTACT : gilradenac@gmail.com (+ 33) 01 30 41 38 63